



# Refoga

Categoria  
Vegetariano

Tempo de preparação  
Demorado

Dificuldade  
Fácil

Custo  
Econômico

Com quem?  
Com a família

Nº de pessoas  
4 pessoas

## Ingredientes

A gosto: Gallo Azeite Dia a Dia

- 1 cebola
- 1 dente de alho

## Modo de preparo

1

Aqueça uma boa dose de Azeite Gallo Dia a Dia numa frigideira.

2

Quando estiver quente, adicione a cebola picada e deixe refogar durante cerca de 4 minutos em fogo médio.

3

Adicione o alho picado e deixe cozinhar por mais 2 minutos.

4

Pode utilizar este preparado para diversos preparamos de receitas, como arroz e feijão!

## Produtos utilizados



*Dia a Dia*  
Azeite de Oliva

## Veja também

*Couscous de verão com feta e limão*

---

✖ Vegetariano ✎ Rápido ☀ Fácil

*Quinoa com abóbora, espinafres e romã*

---

✖ Vegetariano ✎ Médio ☀ Fácil

*Pizza de cogumelos e trufas*

---

✖ Vegetariano ✎ Médio ☀ Fácil

*Tofu picante com alga nori*

---

✖ Vegetariano ✎ Médio ☀ Fácil

*Falafel*

---



*Mais receitas em*

[www.galloportugal.com](http://www.galloportugal.com)

© 2024 Todos os direitos reservados à Gallo Worldwide