



Refoga



Categoria
Vegetariano



Tempo de preparação
Demorado



Dificuldade
Fácil



Custo
Econômico



Com quem?
Com a família



Nº de pessoas
4 pessoas

Ingredientes



A gosto: Gallo Azeite Dia a Dia

- 1 cebola
- 1 dente de alho

Modo de preparo

1

Aqueça uma boa dose de Azeite Gallo Dia a Dia numa frigideira.

2

Quando estiver quente, adicione a cebola picada e deixe refogar durante cerca de 4 minutos em fogo médio.

3

Adicione o alho picado e deixe cozinhar por mais 2 minutos.

4

Pode utilizar este preparado para diversos preparos de receitas, como arroz e feijão!

Produtos utilizados



Dia a Dia
Azeite de Oliva

Veja também

Couscous de verão com feta e limão

 Vegetariano  Rápido  Fácil

Quinoa com abóbora, espinafres e romã

 Vegetariano  Médio  Fácil

Pizza de cogumelos e trufas

 Vegetariano  Médio  Fácil

Tofu picante com alga nori

 Vegetariano  Médio  Fácil

Falafel



Mais receitas em

www.galloportugal.com

© 2024 Todos os direitos reservados à Gallo Worldwide