



Papa de arroz com ovo confeccionada com azeite

Categoria
Receitas para bebé

Tempo de preparação
Rápido

Dificuldade
Fácil

Custo
Económico

Com quem?
Com a família

Nº de pessoas
2 pessoas

Ingredientes

3-4 gotas de Gallo Azeite
Virgem Extra O Meu
Primeiro Azeite

- 1 taça de papa de arroz
- 1 ovo
- Q.b. de sal

Modo de preparação

1

Prepare os ingredientes, misturando o ovo na papa de arroz.

2

Adicione a papa de arroz a um tacho pequeno e ferva.
Adicione 3-4 gotas de Gallo Azeite Virgem Extra O Meu
Primeiro Azeite.

3

Adicione um pouco de sal para temperar.

4

Depois de a papa estar cozinhada, deixe arrefecer antes de a dar ao seu bebé.

Produtos utilizados



O Meu Primeiro Azeite
Azeite Virgem Extra

Veja também

Couscous de verão com feta e limão

✖ Vegetariano ✎ Rápido ☀ Fácil

Quinoa com abóbora, espinafres e romã

✖ Vegetariano ✎ Médio ☀ Fácil

Pizza de cogumelos e trufas

✖ Vegetariano ✎ Médio ☀ Fácil

Tofu picante com alga nori

✖ Vegetariano ✎ Médio ☀ Fácil

Falafel



Mais receitas em

www.galloportugal.com

© 2024 Todos os direitos reservados à Gallo Worldwide