



## Detox-Saft



*Categoria*  
Vegetariano



*Tempo de preparação*  
Rápido



*Dificuldade*  
Fácil



*Custo*  
Wirtschaftlich



*Com quem?*  
Zwei



*Nº de pessoas*  
4 pessoas

### Ingredientes

 4 löffel Gallo Apfelessig

- 8 scheiben ananas
- 4 apfel
- 1 gurke
- 6 minzeblätter
- 400ml zitronensaft
- 800ml eiskaltes wasser

### Zubereitung

1

Schälen Sie die Ananas und den Apfel.

2

Geben Sie den Essig, die Ananas, den Apfel, die Gurke, die Minze, den Zitronensaft und das Wasser in einen Mixer.

3

Fein zerkleinern bis die Masse von gleichmäßiger Konsistenz ist.

4

In ein Glas füllen und nach Belieben ein wenig Eis dazu geben.

### Produtos utilizados



*Apfelessig*  
Essige Täglich



Mais receitas em

[www.galloportugal.com](http://www.galloportugal.com)

© 2024 Todos os direitos reservados à Gallo Worldwide