



Bacalhau “quase” de Natal

Categoria Receitas de Natal	Tempo de preparação Rápido	Dificuldade Fácil	Custo Médio	Com quem? A dois	Nº de pessoas 2 pessoas
---------------------------------------	--------------------------------------	-----------------------------	-----------------------	----------------------------	-----------------------------------

Ingredientes

250ml de Gallo Azeite Novo
2019-2020

- 4 lombos de bacalhau (demolhado)
- 250g de cenoura
- 250g de grelos
- 300g de grão (já cozido)
- 50G de cebola
- Q.b de sal
- Q.b de salsa

Modo de preparação

1

Lave e arranje os grelos, descasque as cenouras e coza tudo.

2

Corte os lombos de bacalhau ao meio, retirando assim a espinha central, coloque num tabuleiro e leve ao forno durante 15 minutos a 180°C.

3

Triture o grão para obter puré, pique a cebola e refogue em azeite. Junte o puré e deixe cozinhar, finalizando com salsa picada.

4

De seguida corte os grelos em tiras e a cenoura em rodelas.

5

Sirva o bacalhau sobre o puré e os legumes salteados.

Produtos utilizados



Azeite Novo 2019-2020

Azeite Virgem Extra Premium

Veja também

✖ Peixe ⏰ Rápido 🍽️ Fácil

Tosta de cavala com laranja

✖ Peixe ⏰ Rápido 🍽️ Fácil

Bagel com filete de atum e pickles de cebola roxa

✖ Peixe ⏰ Médio 🍽️ Fácil

Torre de bacalhau de cebolada de pimentos e batatas laminadas

✖ Peixe ⏰ Rápido 🍽️ Médio

Bacalhau à brás

✖ Peixe ⏰ Demorado 🍽️ Fácil

Salada de polvo com batatas e feijão verde



Mais receitas em

www.galloportugal.com

© 2024 Todos os direitos reservados à Gallo Worldwide