Gegrillte hühnchenbrustfilets mit gemüse

Categoria	Tempo de preparação	Dificuldade	Custo	Com quem?	Nº de pessoas
Carne	Médio	Médio	Auswählen	Mit Freunden	1 pessoa

Ingredientes

- 50ml Gallo Olivenöl Clássico
- 150g Hühnchenbrustfilet
- 10g Zwiebel
- 20g Lauch
- 40g Karotte
- 40g Zucchini
- 40g Pilze
- 2 Eier
- Salz nach Belieben
- Pfeffer nach Belieben

Modo de preparação

1. Fangen Sie mit dem Gemüse à Brás an. Erhitzen Sie das Olivenöl bei starker Hitze, so dass es nicht an der Pfanne kleben bleibt und backen Sie das in dünne Streifen geschnitten Gemüse aus.
2. Schlagen Sie die Eier, geben Sie diese zu dem brutzelnden Gemüse hinzu und würzen Sie mit Salz und Pfeffer nach Geschmack.
3. Würzen Sie die Filets mit Salz und Pfeffer.
4. Grillen Sie die Filets und servieren Sie sie. Geben Sie für den besonderen Geschmack ein paar Tropfen Olivenöl aromatisiert mit Paprikawurst darüber.

Produtos utilizados

Clássico

Natives Olivenöl Extra

Mais receitas em

www.galloportugal.com

© 2024 Todos os direitos reservados à Gallo Worldwide